



GESUNDHEITSERKLÄRUNG – TAUCHEN UND COVID-19

Hier finden Sie die Vorlage einer Gesundheitserklärung. Tauchbasen und -profis können diese Gesundheitserklärung übernehmen und Ihren Kunden und Tauchschülern vor Beginn der Tauchaktivitäten vorlegen.

Diese Formular ist nicht als Ersatz für den [medizinischen Fragebogen \(UHMS 2020\)](#) gedacht, sondern ergänzt diesen um spezifische Informationen im Hinblick auf Covid-19. Das medizinische Team von DAN Europe hat diesen Fragebogen auf Grundlage der zum Zeitpunkt der Erstellung verfügbaren Informationen entwickelt. Da sich die epidemiologische Lage ständig entwickelt, unterliegt dieses Dokument Veränderungen und Aktualisierungen. Bitte achten Sie darauf, immer die aktuelle Fassung zu verwenden. Diese ist unter www.daneurope.org erhältlich.

Bitte lesen Sie dieses Dokument sorgfältig, bevor Sie unterschreiben. Vor Beginn eines Tauchkurses oder anderer Tauchaktivitäten müssen Sie durch Ausfüllen dieses Formulars Ihre Tauchtauglichkeit bestätigen. Bei minderjährigen Teilnehmern ist zusätzlich die Unterschrift eines Elternteils oder Erziehungsberechtigten erforderlich.

ICH ERKLÄRE HIERMIT:

Dass ich derzeit nicht unter für eine Infektion mit SARS-CoV2 typischen Symptomen leide, wie beispielsweise: Körpertemperatur $\geq 37,5^{\circ}\text{C}$, Husten, raue Kehle, Schnupfen, Schwächegefühl, Atemnot, Muskelschmerzen, Durchfall, Geruchs- und/oder Geschmacksverlust, Atemnot, Lungeninfektion, Kopfschmerz

WENN SIE NOCH NIE AN COVID-19 ERKRANKT WAREN	WENN SIE IN DEN VERGANGENEN 18 MONATEN MINDESTENS EINMAL AN COVID-19 ERKRANKT WAREN
<input type="checkbox"/> Ich wurde in den letzten 6 Monaten gegen SARS-CoV-2 geimpft ► <i>Es liegen keine besonderen Gründe vor, nicht zu Tauchen</i> <input type="checkbox"/> Ich wurde in den vergangenen 6 Monaten nicht gegen SARS-CoV-2 geimpft <ul style="list-style-type: none"> Ich hatte in der vergangenen Woche keinen direkten oder engen Kontakt zu einer positiv auf Covid-19 getesteten Person ► <i>Es liegen keine besonderen Gründe vor, nicht zu Tauchen</i> <input type="checkbox"/> Ich wurde in den vergangenen 6 Monaten nicht gegen SARS-CoV-2 geimpft <ul style="list-style-type: none"> Ich hatte in der vergangenen Woche direkten oder engen Kontakt zu einer positiv auf Covid-19 getesteten Person ► <i>Bitte legen Sie einen negativen Befund eines PCR-Tests auf SARS-CoV2 vor. Der Test darf nicht länger als 48 Stunden zurückliegen</i>	<input type="checkbox"/> Ich habe mich kürzlich (in den letzten 90 Tagen) mit Covid-19 angesteckt und hatte einen leichten, grippeähnlichen Verlauf ohne Beteiligung der Lunge <ul style="list-style-type: none"> Ich habe mich bereits einer Tauchtauglichkeitsuntersuchung unterzogen ► <i>Es liegen keine besonderen Gründe vor, nicht zu Tauchen</i> <input type="checkbox"/> Ich habe mich vor längerer Zeit (über 90 Tage) mit Covid-19 angesteckt <ul style="list-style-type: none"> Ich habe mich bereits einer Tauchtauglichkeitsuntersuchung unterzogen Ich habe in den letzten 6 Monaten eine oder zwei Dosen Impfstoff erhalten ► <i>Es liegen keine besonderen Gründe vor, nicht zu Tauchen</i> <input type="checkbox"/> Ich habe mich vor längerer Zeit (über 90 Tage) mit Covid-19 angesteckt <ul style="list-style-type: none"> Ich habe mich bereits einer Tauchtauglichkeitsuntersuchung unterzogen Ich bin nicht geimpft Ich hatte in der vergangenen Woche direkten oder engen Kontakt zu einer positiv auf Covid-19 getesteten Person ► <i>Bitte legen Sie einen negativen Befund eines PCR-Tests auf SARS-CoV2 vor. Der Test darf nicht länger als 48 Stunden zurückliegen</i> <input type="checkbox"/> Ich habe mich mit Covid-19 angesteckt und habe danach keine Tauchtauglichkeitsuntersuchung absolviert ► <i>Wir empfehlen Ihnen dringend, sich einer Tauchtauglichkeitsuntersuchung zu unterziehen, bevor Sie wieder mit dem Tauchen anfangen. Bitte legen Sie den Befund diesem Formular bei.</i>
Haben Sie bereits eine oder zwei Dosen Impfstoff erhalten? Haben Sie in den letzten 48 Stunden einen Covid-Test gemacht? Oder sind Sie nach einer Covid-Erkrankung wieder genesen? ►► <i>Bitte fügen Sie die entsprechenden Nachweise bei, entweder ausgedruckt oder in digitaler Form.</i>	

- Ich versichere, dass die von mir gemachten Angaben zu meinem Gesundheitszustand nach bestem Wissen und Gewissen den Tatsachen entsprechen. Ich nehme zur Kenntnis, dass Auslassungen in den Angaben zu meinem Gesundheitszustand oder meiner Krankengeschichte zu meinen Lasten gehen.
- Ich verpflichte mich außerdem, _____ zu informieren, wenn ich zu einem späteren Zeitpunkt nach dem Ausfüllen dieser Erklärung Symptome zeige oder mit einer positiv auf Covid-19 getesteten Person in Kontakt bin.
- Ich bin damit einverstanden, auf Verlangen bei allen von _____ organisierten Aktivitäten einen Mund-Nase-Schutz zu tragen und alle von _____ oder den zuständigen Behörden verlangten Schutzmaßnahmen einzuhalten.
- Ich verpflichte mich, den Anweisungen von _____ bezüglich des Einhalten von Vorschriften zur Vermeidung der Übertragung des Virus Folge zu leisten, einschließlich der Messung meiner Körpertemperatur vor meiner Teilnahme an Tauchaktivitäten.
- Ich nehme zur Kenntnis und bin damit einverstanden, dass _____ zum Nachweis der Sicherheit von Dritten, mit denen ich vor, während oder nach den Tauchaktivitäten in Kontakt war, den zuständigen Behörde oder anderen Dienstleistern vorlegen.

Vor- und Zuname _____ Datum _____ Name des Elternteils/ Erziehungsberechtigten (falls zutreffend) _____ Datum _____

Unterschrift _____ Unterschrift _____



MEDIZINISCHE EMPFEHLUNGEN

Covid-19 hat viele Gemeinsamkeiten mit anderen schweren viralen Lungenentzündungen, so dass vor Wiederaufnahme normaler Tätigkeiten eine Erholungszeit erforderlich sein kann. Dieser Vorgang kann je nach Schwere der Symptome Wochen oder Monate dauern (1).

TAUCHTAUGLICHKEIT NACH COVID (2, 3)

- Taucher, die positiv auf Covid-19 getestet wurden aber komplett asymptomatisch geblieben sein, sollten mindestens **EINEN Monat** lang warten, bevor sie sich einer Tauchtauglichkeitsuntersuchung durch einen qualifizierten Taucharzt unterziehen.
- Taucher, die symptomatisch an Covid-19 erkrankt sind, sollten mindestens **DREI Monate** lang warten, bevor sie sich einer Tauchtauglichkeitsuntersuchung durch einen qualifizierten Taucharzt unterziehen.
- Taucher, die wegen Covid-19 mit Lungensymptomen in ein Krankenhaus eingeliefert wurden, sollten mindestens **DREI Monate** lang warten, bevor sie sich einer Tauchtauglichkeitsuntersuchung durch einen qualifizierten Taucharzt unterziehen. Die Untersuchung sollte eine vollständige Evaluierung der Atemfunktion beinhalten (mindestens FVC, FEV1, PEF25-50-75, RV, FEV1/FVC, Belastungstest mit Messung der peripheren Sauerstoffsättigung), sowie einen hochauflösenden CT-Scan der Lunge..
- Taucher, die wegen Covid-19 mit Herz-Kreislaufsymptomen in ein Krankenhaus eingeliefert wurden, sollten mindestens **DREI Monate** lang warten, bevor sie sich einer Tauchtauglichkeitsuntersuchung durch einen qualifizierten Taucharzt unterziehen. Die Untersuchung sollte ein EKG und ein Belastungs-EKG enthalten.

TAUCHTAUGLICHKEIT NACH IMPFUNG

In der von der Europäischen Arzneimittel-Agentur (EMA) im Rahmen der Prüfung von Impfstoffen bereitgestellten Dokumentation wird festgestellt, dass es nach einer Impfung zu adversen Reaktionen kommen kann.

Solche Reaktionen sind allgemein mild und bei Impfungen jeglicher Art nicht ungewöhnlich, z. B. Kopfschmerz, erhöhte Temperatur, Übelkeit, Schmerzen an der Injektionsstelle, Schwindelgefühl, Störungen des Magen-Darm-Trakts, Schwellung der Lymphknoten, thromboembolische Vorfälle. Nebenwirkungen treten gemeinhin innerhalb von 12 bis 48 Stunden nach der Impfung ein und können in einzelnen Fällen bis zu 7 Tage andauern. Schwere Nebenwirkungen wie z. B. anaphylaktischer Schock sind glücklicherweise extrem selten, wurden jedoch bei Personen mit mehreren Allergien beobachtet. Schwere Nebenwirkungen treten generell innerhalb von 30 Minuten nach der Impfung ein. Nach der zweiten Impfdosis waren Nebenwirkungen häufiger zu beobachten.

Obwohl die bei weitem überwiegende Mehrheit der Nebenwirkungen bisher leicht sind und die Sicherheit zugelassener Impfstoffe in keiner Weise in Frage stellen, besteht die Möglichkeit, dass solche Nebenwirkungen durch die Umstände des Tauchens, z. B. Immersion, Druck, und hypoxische/hyperoxische Umgebungen, verstärkt werden. Darüber hinaus kann es sein, dass immunologische Auswirkungen der Covid-19-Impfung zeitweise das Risiko tauchbedingter Krankheiten erhöhen. In Taucherkreisen kursierende Anekdoten von Symptomen der Dekompressionskrankheit (DCI) nach planmäßig verlaufenen Tauchgängen im in Bezug auf DCI sicheren Bereich haben bei manchen Personen Besorgnis erregt.

Zum gegenwärtigen Zeitpunkt liegen keine Daten vor, die darauf hinweisen würden, dass das Tauchen Einfluss auf die Schwere einer Impfreaktion haben oder die Leistungsfähigkeit von Tauchern in Bezug auf Sicherheit einschränken könnte. Vor dem Hintergrund, dass es sich bei diesen Impfstoffen um neue pharmakologische Produkte handelt, und um sicher zu stellen, dass die oben beschriebenen Nebenwirkungen die Ausübung sicherheitsrelevanter Aufgaben nicht beeinträchtigt, möchten wir Taucher jedoch auf die Informationen und Richtlinien von [WHO](#), [EMA](#), und [ECDC](#) u Covid-19-Impfungen hinweisen (siehe Verweise) und diese um folgende spezifische Ratschläge ergänzen:

- Angesichts der Notwendigkeit, die Covid-19-Pandemie so schnell wie möglich zu beenden oder zumindest unter Kontrolle zu bringen, und angesichts des Umstands, dass Impfungen gegenwärtig den einzig gangbaren Weg zu diesem Ziel darstellen, **empfehlen wir allen Menschen dringend, sich gegen Covid-19 impfen zu lassen**, sobald ihnen nach dem staatlichen Impfplan ein Impfstoff zur Verfügung steht.
- **Taucher sollten nach Empfang jeder Impfdosis 7 Tage lang warten**, bevor sie wieder mit dem Geräte- oder Apnoetauchen beginnen.
- **Diese Pause sollte auf 14 Tage verlängert werden**, wenn der Taucher oder die Taucherin
 - a. Nach der Impfung Nebenwirkungen erfahren hat, die länger als 48 Stunden anhielten
 - b. Persönlichen Risikofaktoren ausgesetzt ist, wie zum Beispiel:
 - i. Starkes Übergewicht
 - ii. Chronische Stoffwechselerkrankungen (einschließlich Diabetes)
 - iii. Rauchen
 - iv. Einnahme von Medikamenten, die das Risiko thromboembolischer Vorfälle erhöhen (einschließlich oral eingenommener Verhütungsmittel)
 - v. Sonstige oder mehrere der obigen Risikofaktoren
 - c. Tauchgänge durchführen möchte, die spezifische technische Fertigkeiten erfordern oder die die Grenzen des Sporttauchens innerhalb der Nullzeit überschreiten (technisches Tauchen, tiefe Dekompressionstauchgänge)
- Tauchern wird empfohlen, **bei Nebenwirkungen, die länger als 48 Stunden nach der Covid-19-Impfung anhalten, ihren Hausarzt zu konsultieren**.
- Falls in der Folge von augenscheinlich unrisikanten Tauchgängen innerhalb von 7 Tagen nach einer Covid-19-Impfung mögliche Symptome einer tauchbezogenen Erkrankung eintreten, **sollte ein Tauchmediziner zu Rate gezogen werden**. Wir bitten alle Taucher, lokale Tauchverbände und wissenschaftliche Gesellschaften, derartige Fälle umgehend der medizinischen Abteilung von DAN Europe zu melden, erreichbar unter medical@daneurope.org
- Da eine Impfung gegen Covid-19 nicht vollständig gegen die Möglichkeit der Übertragung des SARS-CoV2-Virus auf andere Personen schützt, **sind Schutzmaßnahmen (Abstand, Maske, Hygiene) auch nach einer Impfung unbedingt weiter einzuhalten**.

Verweise

- (1) [European Centre for Disease Prevention \(ECDC\) - Overview of the implementation of COVID-19 vaccination strategies and vaccine deployment plans in the EU/EEA.](#)
- (2) [ECDC - COVID-19 vaccination and prioritisation strategies in the EU/EEA.](#)
- (3) [European Medicines Agency \(EMA\) - Comirnaty EPAR -public assessment report](#)
- (4) [EMA - Comirnaty - Procedural steps taken and scientific information after the authorisation.](#)
- (5) [EMA - COVID-19 vaccine Moderna- EPAR-public assessment report.](#)
- (6) [EMA - COVID-19 vaccine AstraZeneca - EPAR-public assessment report](#)
- (7) [World Health Organization \(WHO\) - Guidance on developing a national deployment and vaccination plan for COVID-19 vaccines.](#)
- (8) [WHO COVID-19 vaccines technical documents.](#)